

**Federazione Italiana di Atletica Leggera**  
**Comitato Regionale Abruzzese**  
Pescara

Comunicato regionale n. 10/12

**C.d.S. ALLIEVI/E su pista - 2^ Prova REGIONALE**  
**+ gare di contorno cat. Assolute**  
**C.d.S. CADETTI/E su pista - 2^ Prova REGIONALE**  
**Trofeo Abruzzo di Marcia - 1^ prova estiva su pista**  
**Teramo - Campo Scuola Via Tripoti - 26/27 maggio 2012**  
Cronometraggio elettrico completamente automatico  
**Org.: Atl. Gran Sasso**

**PROGRAMMA ORARIO**

**Gare di contorno cat. Assolute**

**Maschili 1^ giornata: 100-400-asta-giavellotto**

**Femminili 1^ giornata: 100-400-martello**

**Maschili 2^ giornata: 200-800-alto-400 hs-5000**

**Femminili 2^ giornata: 200-800**

**1^ giornata - Sabato 26 maggio**

14.00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI per la gara del MARTELLO	
14.10	CONFERMA ISCRIZIONI per la gara del MARTELLO	
14.20	MARTELLO Kg. 3 - Kg. 4	A/C/Ass F

14.45	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E RITIRO BUSTE	
15.00	CONFERMA ISCRIZIONI	
15.20	ASTA	C/A/Ass M
15.30	ALTO	C/A F
15.30	110 HS (h = 0,91* 13.72 - 9 x 9.14 - 14.02)	AM
15.40	100 HS (h = 0,76* 13.00 - 9 x 8.50 - 10.50)	AF
15.55	100 HS (h = 0,84* 13.00 - 9 x 8.50 - 10.50)	CM
16.10	80 HS (h = 0,76 * 13.00 - 7 x 8.00 - 11,00)	CF
16.20	100	A/Ass M
16.35	100	A/Ass F
16.40	DISCO Kg. 1,5	C/A M
16.45	80	CM
16.55	80	CF
<b>17.00</b>	<b>PESO Kg. 3</b>	<b>C/A F</b>
17.10	1.000	CM
17.15	TRIPLO	C/A M
17.20	1.000	CF
17.30	1.500	AM
17.40	1.500	AF
17.50	400	A/Ass M
18.00	GIAVELLOTTO gr. 600 + gr. 700 + gr. 800	C/A/Ass M
18.00	400	A/Ass F
18.20	2.000 SIEPI (0,91)	AM
18.30	TRIPLO	C/A F
18.30	2.000 SIEPI (0,76)	AF
18.40	STAFFETTA 4x100	AF
18.45	STAFFETTA 4x100	AM
18.55	MARCIA KM. 2 + KM. 3 + KM. 4 + KM. 5	RM + RF +CF + CM + AF + AM

## 2^ giornata - Domenica 27 maggio

14.45	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
15.00	CONFERMA ISCRIZIONI	
15.10	MARTELLO Kg. 4 - Kg. 5	C/A M
15.30	ALTO	C/A/Ass M
16.10	ASTA	C/A F
16.20	300 HS (0.76)	CM
16.30	300 HS (0.76)	CF
16.40	400 HS (0.76)	AF
16.50	400 HS (0.84)	AM
16.55	400 HS (0.91)	Ass M
17.05	200	A/Ass M
17.15	200	A/Ass F
17.25	300	CM
17.30	DISCO Kg. 1	C/A F
17.30	LUNGO	C/A F
17.40	300	CF
17.50	800	A/Ass M
18.00	PESO Kg. 4 + Kg. 5	C/A M
18.05	800	A/Ass F
18.15	2.000	CM
18.30	2.000	CF
18.30	GIAVELLOTTO gr. 400 + gr. 500	C/A F
18.30	LUNGO	C/A M
18.45	3.000	AM
19.00	3.000	AF
19.15	4x400	AM
19.20	4x400	AF
19.25	5.000	Ass. M

**Rappresentante C.R. : Maurizio Salvi**

### NORME TECNICHE

- Iscrizioni: sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) , servizi ON LINE, **ENTRO E NON OLTRE LE ORE 20.00 DI GIOVEDI' 24 maggio**. Oltre tale termine, saranno accettate solo iscrizioni in campo, entro l'orario previsto per la conferma iscrizioni, previo pagamento della tassa di euro 5,00 per atleta/gara.  
**Al momento del ritiro della busta, ogni società dovrà versare, per ogni atleta/gara iscritto, la quota di 2 euro.**  
**Per gli atleti di fuori regione la quota di iscrizione è di 4 euro ad atleta/gara iscritto.**
- Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.
- Per quanto concerne le norme di partecipazione e classifica, si fa riferimento agli specifici Campionati (Vademecum 2012).